

ACTIVITES ADULTES, FAMILLES ET SENIORS (De Septembre 2016 à Juillet 2017)

Activités	Date de reprise	Jours et horaires	Place	Participation
ADULTES				
Anglais	13 Septembre	Mardi (13h30-15h30)	10	Adhésion + Cotisation
Informatique	12 Septembre	Lundi (14h-16h)	6	Adhésion + Cotisation
Thé au RDV	12 Septembre	2eme lundi du mois		Adhésion + Cotisation
Troc Aînés	14 Septembre	Selon planning		Adhésion
Marche	7 Septembre	Lundi et vendredi/mois (après midi)	15	Adhésion + Cotisation
Mardis découverte	13 Septembre	Mardi (14h-16h)	15	Adhésion + Cotisation
Vêt Service	7 Septembre	Mercredi (9h30-12h/14h-18h) Samedi (10h-12h)		Adhésion
Atelier Santé	12 Septembre	Lundi et vendredi (après midi) Selon planning	12	Adhésion
Brigade Verte jardinage	12 Septembre	Selon planning		Adhésion
Yoga	13 Septembre	Mardi (10h15-11h15)	30	Adhésion + Cotisation
Couture	15 Septembre	Jeudi (14h-16h30)	15	Adhésion + Cotisation
FAMILLE				
Sorties Familiales	Septembre	1 samedi par mois		Adhésion + Cotisation
Vacances Familiales	Septembre	Sur rendez vous		Adhésion
ACTIVITE SPORTIVE				
Gym	12 Septembre	Lundi (9h-10h)	35	Adhésion + Cotisation
Abdos fessiers	12 Septembre	Lundi (18h30-19h30)	30	Adhésion + Cotisation
Gym	12 Septembre	Lundi (19h30-20h30)	35	Adhésion + Cotisation
Gym	13 Septembre	Mardi (9h-10h)	35	Adhésion + Cotisation
Gym	13 Septembre	Mardi (10h15-11h15)	35	Adhésion + Cotisation
Gym adaptée	13 Septembre	Mardi (18h15-19h30)	15	Adhésion + Cotisation
Abdos Fessiers	14 Septembre	Mercredi (18h15-19h)	30	Adhésion + Cotisation
Zumba	14 Septembre	Mercredi (19h-20h)	25	Adhésion + Cotisation
Danse adulte	14 Septembre	Mercredi (20h-21h)	25	Adhésion + Cotisation
Gym d'entretien	15 Septembre	Jeudi (9h15-10h15)	35	Adhésion + Cotisation
Gym	15 Septembre	Jeudi (14h-15h)	35	Adhésion + Cotisation
Gym	16 Septembre	Vendredi (9h-10h)	35	Adhésion + Cotisation
Stretching	16 Septembre	Vendredi (10h15-11h15)	35	Adhésion + Cotisation
Zoumba Latina	16 Septembre	Vendredi (18h30-19h30)	30	Adhésion + Cotisation
Gym	17 Septembre	Samedi (9h-10h)	35	Adhésion + Cotisation
Stretching	17 Septembre	Samedi (10h-11h)	35	Adhésion + Cotisation

TARIFS 2016/2017

ACTIVITE	PU Minimas Sociaux	PU Faches	PU Extérieure
Yoga	80	162	173
Gym et/ou Danse 2h/s	32.5	67	73
Gym 2h/s Conjoint	27.5	62	68
Gym et/ou Danse 3h/s	37.5	77	83
Gym 3h/s*	32.5	72	78
Mardi Découverte (séance)	1.5	3	3.5
Informatique (Séance 2h)	2	4	6
Anglais	45	75	80
Couture	2	4	6

*Gym : 15€ le créneau supplémentaire (7.5€ Minimas Sociaux)

Adhésion*	Tarifs
De Septembre à Juillet	15€
De Janvier à Juillet	10€
D'Avril à Juillet	5€
Minimas Sociaux (Justificatif)	5€

**Adhésion et inscription à
partir du 4 Juin 2016**

*Adhésion au Centre Social des 5 Bonniers
donne droit aux activités du Centre Social La
Maison du Chemin Rouge

TARIFS DE LOCATIONS DES SALLES

Salle FLANDRES (35 personnes)	Faches	Extér.	Sal. Et Bénév.	Salle FLORIN (70 personnes)	Faches	Extér .	Sal et Bénév.	Salle FLANDRES ET FLORIN	Faches	Extér .	Sal. Et Bénév.
Salle	210	250	120	Salle	380	430	200	Salles	560	600	270
Vaisselle	NON	NON		Vaisselle	50	70	30	Vaisselle	50	70	30

PERMANENCES

Permanence Secours Catholique	Lundi (9h-11h) Sans inscription
Permanence CMP	Sur Rendez vous auprès du CMP de Mons en Baroeul
ERC	Sur Rendez vous auprès de l'ERC
Rest'o	Sur Rendez vous auprès de Rest'o